

# संयुक्त राष्ट्र सतत विकास परियोजना



नाम: \_\_\_\_\_

टीम: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

# चरण एक परिभाषित



हम उस समस्या को परिभाषित करना सीख रहे हैं जिसे हम हल करना चाहते हैं।  
सफल होने के लिए हम करेंगे जानकारी  
स्कैन करने के लिए सोच कर बड़ी तस्वीर का उपयोग करें।  
बहुत सारे प्रश्न पूछें।  
प्रासंगिक हितधारकों के साथ परामर्श करें।

1. आप किस समस्या का समाधान करना चाहते हैं?

---

---

2. आप कैसे जानते हैं कि यह एक समस्या है? साक्ष्य के रूप में एक चित्र जोड़ें और लिखें।

---

---

---

3. तीन नए तथ्यों की सूची बनाएँ जिन्हें आपने अपने संसाधनों से खोजा है.

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

4. आपकी समस्या किसे/क्या प्रभावित करती है?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

5. आपको समस्या कहाँ/कैसे होती है ?

\_\_\_\_\_

6. यह समस्या क्यों है?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

7. आपकी समस्या के समाधान के लिए क्या किया जा रहा है?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

8. आपको क्या लगता है अगर समस्या का समाधान नहीं हुआ तो क्या हो सकता है ?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



# चरण दो - खोज करना

हम एक साथ सीख रहे हैं और ज्ञान का विश्लेषण कर रहे हैं। सफल होने के लिए, हम अपनी नई जानकारी का पता लगाएंगे, उसका विश्लेषण और व्यवस्था करेंगे।

1. किस प्रकार की जानकारी देखने के लिए सबसे अच्छी होगी?

---

---

2. यह जानकारी प्राप्त करने के लिए सबसे अच्छी जगह कौन सी होगी?

---

---

3. जानकारी प्राप्त करने का प्रयास करने के लिए मैं किन प्रमुख शब्दों का उपयोग करूँगा?

---

---

4. यह कितना महत्वपूर्ण है कि जानकारी वर्तमान/ नवीनतम है?

---

---

5. मुझे कैसे पता चलेगा कि यह जानकारी सही है या सटीक?

---

---

6. समस्या से संबंधित किसी चीज़ का आरेख या चित्र यहाँ शामिल करें।

7. मैं किन सवालों के जवाब देने की कोशिश करूँगा?

---

---

8. आपने कौन से समाधान खोजे जो समस्या को हल करने में मदद कर सकते हैं?

---

---

9. अपनी समस्या के बारे में उन 3 चीज़ों की सूची बनाएँ जिन्हें आपने पाया है।

1. 

---

2. 

---

3. 

---

10. किन संसाधनों ने मुझे सबसे अच्छी जानकारी दी?

---

---

11. मेरे द्वारा खोजे गए कुछ समाधान जो मेरी समस्या को हल करने में मदद कर सकते हैं वे हैं:

---

---

# चरण तीन- स्वप्न



हम समाधान के लिए सभी संभावनाओं पर विचार करना सीख रहे हैं सफल होने के लिए हम अपनी कल्पना और रचनात्मकता का उपयोग करते हुए विचार-मंथन करेंगे और सभी विचारों को साझा करेंगे।

1. इस समस्या का समाधान करना क्यों ज़रूरी है?

---

---

2. यदि आप बिना किसी बाधा के समाधान की "इच्छा" कर सकते हैं (जैसे -पैसा), आप क्या चाहेंगे? एक मंथन बनाएँ।

3. इस मुद्दे को पहले कहाँ हल किया गया है, इन स्थितियों का वर्णन करें और विचार करें कि क्या वे सफल रहे? यहां आरेख या चित्र जोड़ें।

4. इस समस्या को हल करने के लिए सर्वोत्तम संभव परिणाम क्या होगा?

5. इस समस्या को पूरी तरह से ठीक करने के लिए किस समय सीमा की आवश्यकता होगी?

# चरण चार - विकास

हम समस्या का एक ही समाधान सीख रहे हैं  
सफल होने के लिए हम अपने विचारों को सीमित करेंगे और दूसरों  
के साथ स्पष्ट रूप से संवाद करेंगे।

1. आपके समूह में, प्रत्येक व्यक्ति अपने पसंदीदा विचारों में से 5 को चुनता है जो उन्हें लगता है कि बहुत बढ़िया हैं। जो आप में समान हैं, उन्हें लिखिए।

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_

5. \_\_\_\_\_

2. प्रत्येक व्यक्ति के लिए शीर्ष समाधान पर ध्यान दें, प्रत्येक शीर्ष समाधान का (जमा-घटाव-दिलचस्प) पूरा करें (प्रत्येक व्यक्ति अपनी पुस्तक में अपने प्रश्न के बारे में (जमा-घटाव-दिलचस्प) पूरा करता है, लेकिन सभी प्रश्नों में योगदान देता है।

जमा	घटाव	दिलचस्प



3. अपने समूह में बातचीत करें, और एक समाधान चुनें जो आपको लगता है कि आप एक टीम के रूप में बना और कार्यान्वित कर सकते हैं। एक विस्तृत जमा-घटाव-दिलचस्प पूरा करें और इसे यहां जोड़ें।

जमा	घटाव	दिलचस्प

4. अपने समूह के समाधान का शब्दों में या एक छोटे वीडियो में वर्णन करें, और/या लेबल के साथ अपना समाधान बनाएं। डिज़ाइन में अधिक से अधिक विवरण जोड़ें ताकि आप अगले चरण में अपना समाधान विकसित और वितरित कर सकें।

--

# चरण पाँच - उद्धार

हम अपना समाधान तैयार करना और प्रस्तुत करना सीख रहे हैं। सफल होने के लिए हम आपके द्वारा बनाए गए समाधान और उत्पाद को सफलतापूर्वक संप्रेषित करेंगे।



1. आपका समाधान क्या है और यह समस्या को हल करने के लिए कैसे काम करेगा? यदि आपने समाधान का परीक्षण किया है, तो सफलता संकेतक क्या हैं (आप कैसे जानते हैं कि यह सफल है)? इस स्थान में साझा करने के लिए लिखें, ड्रा करें या कोई तरीका खोजें।

---

---

---

---

---

---

2. दूसरों के साथ अपना समाधान साझा करने का सबसे अच्छा तरीका क्या होगा? (प्रदर्शन, वीडियो, इन्फोग्राफिक आदि)

3. लक्षित दर्शक कौन हैं जिन्हें आप अपने समाधान के बारे में समझाने/सूचित करने का प्रयास कर रहे हैं?

4. आप कैसे जानेंगे कि आपका समाधान काम करेगा या नहीं? (क्या सबूत होंगे)।

5. आप किन सफलता संकेतकों का उपयोग करेंगे?

6. यदि आपने समाधान का परीक्षण कर लिया है, तो आपकी सफलता के संकेतक क्या हैं? (आप कैसे जानते हैं कि यह सफल है)।



# चरण छह - पूछताछ

हम अपनी सफलता को मापने के लिए अपनी प्रक्रिया पर प्रतिबिंबित करना सीख रहे हैं। सफल होने के लिए हम इस बारे में सोचेंगे कि हमने क्या काम किया और क्या नहीं, जो हमारे सफलता संकेतकों पर प्रतिबिंबित करें।

1. समस्या क्या थी और आपके समाधान ने इस समस्या को कैसे हल किया है (इसे हम संदर्भ कहते हैं)?

---

---

2. अपने साथियों और हितधारकों के साथ बातचीत के आधार पर अपने समाधान में सुधार करें या उसका वर्णन करें।

3. आपके समाधान के सकारात्मक पहलू क्या हैं? एक सूची बनाएँ।

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

4. आपने अपने समाधान में किन समस्याओं का पता लगाया है?

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

5. पीबीएल के उन सभी चरणों पर विचार करें जिन्हें आपने पूरा किया है। सबसे चुनौतीपूर्ण चरण कौन सा था और क्यों: (1) परिभाषित, (2) खोज (3) स्वप्न, (4) विकास, और (5) उद्धार??

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

6. परियोजना के अनुभव का सबसे अच्छा पहलू क्या था (उदाहरण के लिए, अपने दोस्तों के साथ काम करना)?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

7. इस परियोजना को शुरू करने के परिणामस्वरूप आपने सबसे महत्वपूर्ण बात क्या सीखी?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

8. आपने एक समूह के रूप में कितनी अच्छी तरह काम किया?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

9. आपने एक समूह के रूप में कितनी अच्छी तरह काम किया?

10. आपके द्वारा प्राप्त किए गए नए ज्ञान के परिणामस्वरूप आप क्या कार्य करेंगे?

11. आपने क्या अच्छा किया और आपने किसके साथ संघर्ष किया?

बधाई हो

आपने हमारी दुनिया को थोड़ा उज्ज्वल और थोड़ा बेहतर बनाया है।



# bibliography

